

(II) रिक्त स्थानों को भरें :

Fill in the blanks -

- (1) गृह विज्ञान के अध्ययन से व्यक्ति में आहार संबंधी आदतों का होता है।
Food related habits in person by studying Home Science.
- (2) प्रोटीन का आधार है।
..... is base of protein.
- (3) स्टार्च रंग का होता है।
Colour of starch is
- (4) नींबू का नमक पदार्थ है।
Salt of lemon is
- (5) गृह वाटिका के लिए खाद उपयुक्त होता है।
..... fertilizers is beneficial for kitchen.
- (6) विटामिन की कमी से रुक जाती है।
Shortage of vitamin stops development in body.
- (7) तन्दुर में पकाए जाते हैं।
..... is cooked in tandoor.
- (8) भोजन का कमरा के पास होना चाहिए।
Dining room should be near to
- (9) बचत द्वारा परिवार में सुदृढ़ होता है।
Savings makes a family strong.
- (10) प्रोटीन का आधार है।
Base of Protein is
- (11) ऊनी वस्त्र होते हैं।
Woolen clothes are
- (12) गृह विज्ञान तथा दोनों है।
Home Science is both and
- (13) प्रोटीन का आधार है।
Base of the protein is
- (14) चार महीने तक शिशु को दूध लेना चाहिए।
Infants should be feed at least for four months by

- (15) भाप द्वारा पकाए भोजन में आदि नष्ट नहीं होते।
Eatable or food cooked by steam not destroy
- (16) को अंग्रेजी में बार्ली कहते हैं।
..... is called Barley in English.
- (17) आवास की देखरेख में होनी चाहिए।
Homes should be in supervision of
- (18) प्रोटीन एवं कार्बोज की कमी से बच्चों में नामक रोग हो जाता है।
.....occurs in children due to deficiency of carbohydrate and protein.
- (19) विटामिन एवंजल में घुलनशील होते हैं।
Vitaminandare water soluble.
- (20) नींबू में पाया जाता है।
..... found in lemon.
- (21) कूड़ा को में डालना चाहिए।
Waste should be collected in a
- (22) शिशु के स्नान का सर्वोत्तम समय..... हैं।
The best time for a child's bath is
- (23) मच्छर..... रोग फैलाता हैं।
Mosquito spreads diseases.
- (24) फेनाईल एक पदार्थ हैं।
Phenyle is a substance.
- (16) चेचक एक रोग हैं।
Pox is a disease.

(II) सही या गलत बताइए :

State True or False.

- (1) कार्बोहाइड्रेट द्वारा शरीर में शक्ति व गर्मी नहीं उत्पन्न होती है।
Heat and energy is not produced in body by carbohydrate.
- (2) शरीर में 50% जल है।
50% water is found in human body.
- (3) भोजन परोसना एक कला है।
To serve food is an art.
- (4) रोगी व वृद्धों को खिलाने के लिए विशेष ध्यान नहीं रखना चाहिए।
Special attention should not given while giving food to patient and aged person.
- (5) लंबे समय तक भोज्य पदार्थों को सुरक्षित रखना आहार संरक्षण कहलाता है।
To keep food items for longer period is known as food preservation.

- (6) बीमे के रकम पर आयकर लगता है।
Income Tax is paid for Insurance money.
- (7) गृह विज्ञान के अध्ययन से सुखद घर का निर्माण नहीं होता है।
Happy Home is not created through study of Home Science.
- (8) कार्बोहाइड्रेट द्वारा शरीर में शक्ति व गर्मी नहीं उत्पन्न होती है।
Heat and Energy is not produced in body by carbohydrate.
- (9) शरीर में 20% जल है।
20% water is found in human body.
- (10) भोजन मनुष्य की प्राथमिक आवश्यकता है।
Food is primary need of human's.
- (11) आम का आचार, पापड़, स्कैवश आहार संरक्षण द्वारा ही सुरक्षित रखा जाता है।
Pickles of mango, Papad, Squash are preserved by food preservation method.
- (12) भोजन द्वारा शरीर में गर्मी प्राप्त होती है।
Body gets energy by food.
- (13) सूर्य की रोशनी में विटामिन 'D' प्राप्त होता है।
Vitamin 'D' is found in sunlight.
- (14) सुपोषित बच्चा बहुत प्रसन्न रहता है।
Healthy child is very happy.
- (15) भोजन परोसना एक कला है।
Dish arrangement is an art.
- (16) घाटे का बजट में व्यय से अधिक होती है –
Income is more than expenditure in deficit budget.
- (17) गृहिणी को खर्चीली होनी चाहिए।
Housewife should make expenses..
- (18) गृह विज्ञान सिर्फ एक विज्ञान है।
Home Science is a only science.
- (19) सभी खाने योग्य पदार्थ भोजन कहलाता है।
All eatables things are called food.
- (20) कार्बोहाइड्रेट में कार्बन, हाइड्रोजन तथा ऑक्सीजन नामक रासायनिक तत्व सम्मिलित है।
The chemical element carbon, Hydrogen and Oxygen are found in carbohydrate.
- (21) मकान मनुष्य की भौतिक आवश्यकता है।
House is physical need of human being.
- (22) समय मानवीय साधन है।
Time is a human resource.

- (23) पारिवारिक आय अनिश्चित होती है।
Family income is uncertain.
- (24) 1 ग्राम कार्बोहाइड्रेट 9.2 किलो कैलोरी उर्जा प्रदान करता है।
1 gram carbohydrate provides 9.2 kcal energy.
- (25) रक्त में अम्ल-क्षार का संतुलन बनाए रखने के लिए खनिज लवण का विशेष महत्व है।
Mineral plays important role in maintaining acid-base balance in blood.
- (26) व्यक्ति का संतुलित आहार उसकी आयु, लिंग, शरीर-क्षार, परिश्रम एवं जलवायु पर निर्भर नहीं करता है।
Balance diet of any individual does not depend on age, sex, body weight, activity level and climate.
- (27) शयन कक्ष बैठक के समीप होना चाहिए।
Bed room should be near to the drawing room.

(III) स्तंभ 'अ' एवं स्तम्भ 'ब' को सुमेलित करें :

Match colum 'A' with colum 'B'.

- | | स्तम्भ 'अ' | स्तम्भ 'ब' |
|-----|-------------------------------|---|
| (1) | (a) गृह विज्ञान के क्षेत्र | (i) सूर्य की रोशनी |
| | (b) आहार संरक्षण | (ii) जड़ों में रसायनिक खाद डालने हेतु |
| | (c) रूट फीडर | (iii) कपड़ा धोने का मशीन |
| | (d) वाशिंग मशीन | (iv) डिफ्थीरिया, कुकर खाँसी, टिटनेस हेतु टीका |
| | (e) प्रेशर कुकर में बना खाना | (v) आहार एवं पोषण |
| | (f) ट्रिपल एन्टीजन | (vi) जैम, जेली, आचार |
| | (g) विटामिन डी प्राप्ति स्रोत | (vii) पौष्टिक एवं स्वादिष्ट होता है |

Column 'A'

Column 'B'

- | | |
|--------------------------------------|---|
| (a) Area of Home Science | (i) Sun Light |
| (b) Food Preservation | (ii) To put chemical fertilizer in Root |
| (c) Root Feeder | (iii) Machine to clear clothes |
| (d) Washing Machine | (iv) Diphtheria, Whooping Cough and tetanus |
| (e) Food Prepared in Pressure Cooker | (v) Food & Nutrition |
| (f) Triple antigen | (vi) Jam, Jellies, Pickles |
| (g) Sources of Vitamin D | (vii) Becomes nutritious and tasty. |

- | | स्तम्भ 'अ' | स्तम्भ 'ब' |
|-----|-------------------------------|--|
| (2) | (a) डक्लर | (i) सूर्य की रोशनी |
| | (b) विटामिन डी प्राप्ति स्रोत | (ii) पौधे लगाने हेतु सुराख करने हेतु |
| | (c) प्रेशर कुकर में बना खाना | (iii) कपड़ा धोने की मशीन |
| | (d) ट्रिपल एन्टीजन | (iv) लड़के-लड़कियों दोनों के लिए है। |
| | (e) हजारा | (v) पौष्टिक एवं स्वादिष्ट होता है |
| | (f) वाशिंग मशीन | (vi) पानी छिड़कने के लिए (सिंचाई हेतु) |
| | (g) गृह विज्ञान | (vii) डिफ्थीरिया, कुकर, खाँसी, टिटनेस |

Column 'A'	Column 'B'
(a) Duckler	(i) Sun Light
(b) Sources of Vitamin-D	(ii) To make hole for plantation
(c) Food Prepared in Pressure Cooker	(iii) Machine to clean clothes
(d) Triple antigen	(iv) both for boys & girls
(e) Water Sprinkler	(v) Nutritions and tasty
(f) Washing Machine	(vi) To spray water (For irrigation)
(g) Home Science	(vii) Diphtheria, Whooping Cough and tetanus

स्तम्भ 'अ'	स्तम्भ 'ब'
(3) (a) प्रोटीन	(i) घर की साफ सफाई
(b) तरल आहार	(ii) कस्टर्ड
(c) वैक्यूम क्लीनर	(iii) शरीर की आधारशिला
(d) मृदु आहार	(iv) गर्म पानी
(e) बिजली की केतली	(v) प्रोटीन

Column 'A'	Column 'B'
(a) Protein	(i) Cleaning of House
(b) Nitrogen	(ii) Soup
(c) Liquid diet	(iii) Custard
(d) Vacuum Cleaner	(iv) Building blocks of body
(e) Soft diet	(v) Hot water
(f) Electric Kettle	(vi) Protein

स्तम्भ 'अ'	स्तम्भ 'ब'
(4) (a) प्रेशर कूकर में बना खाना	(i) डिफ्थीरिया, काली खांसी, टिटनेस
(b) हिमीकरण	(ii) सलाद काटना
(c) ट्रिपल एन्टीजन	(iii) स्वादिष्ट एवं पौष्टिक होता है
(d) विटामिन 'डी' प्राप्ति का स्रोत	(iv) O'C
(e) स्लाइडसर	(v) चीनी, नमक
(f) परिरक्षक	(v) सूर्य रोशनी

Column 'A'	Column 'B'
(a) Food prepared in pressure cooker	(i) Diphtheria, Whooping, Cough, Tetanus
(b) Freezing	(ii) Prepare salad
(c) Triple Antigen	(iii) Becomes nutrients and tasty
(d) Source of vitamin 'D'	(iv) O'c
(e) Slicer	(v) Sugar, Salt
(f) Preservative	(vi) Sun Light

स्तम्भ 'अ' Column 'A'	स्तम्भ 'ब' Column 'B'
(5) (क) उर्जा देने वाले पोषक तत्व Energy giving nutrient	(a) प्रोटीन Protein
(ख) शरीर के निर्माण करने वाले पोषकतत्व Body building nutrient	(b) विटामिन 'ए' एवं 'सी' Vitamin 'A' and 'C'
(ग) सुरक्षा देने वाले पोषकतत्व	(c) कार्बोहाइड्रेट

स्तम्भ 'अ' Column 'A'

स्तम्भ 'ब' Column 'B'

- | | |
|---|---|
| (6) (क) माता का दूध
Mother's milk is | (a) श्रमबचत उपकरण है
labour saving utensil |
| (ख) प्रेसर कुकर
Pressure Cooker | (b) एक रोग है
a disease |
| (ग) जल ही
Water is | (c) सर्वोत्तम आहार है
best food |
| (घ) स्क्वर्वी
Securvy is | (c) स्टार्च पाया जाता है
starch is found |
| (ङ) चावल में
In rice | (c) जीवन है
life |

(IV) सही विकल्प को चुनिए :

Choose the correct alternatives.

- (1) गृह विज्ञान किस श्रेणी का विषय है —
 (a) विज्ञान (b) कला
 (c) विज्ञान एवं कला दोनों (d) इनमें से कोई नहीं
 In which category Home Science comes -
 (a) Science (b) Arts
 (c) Science and Arts (d) None of these
- (2) निम्न में से कौन पोषक तत्व ऊर्जा का प्रमुख स्रोत है ?
 (a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन
 (c) विटामिन (d) खनिज लवण
 Which of the following Nutrient is the main source of energy.
 (a) Carbohydrate (b) Protein
 (c) Vitamin (d) Minerals
- (3) विटामिन 'सी' का सर्वोत्तम स्रोत है ?
 (a) आंवला (b) अनाज
 (c) दूध (d) मछली
 Best source of Vitamin 'C' is
 (a) Amla (b) Cereal
 (c) Milk (d) Fish
- (4) सूखी धुलाई इस्तेमाल की जाती है
 (a) सूती वस्त्र के लिए (b) रेशमी वस्त्र के लिए
 (c) जूट के वस्त्र के लिए (d) इनमें से कोई नहीं
 Dry cleaning is used for
 (a) For cotton clothes (b) for silken clothes
 (c) For Jute clothes (d) None of these
- (5) ऊनी रेशा है
 (a) प्राणिज्य रेशा (b) वानस्पतिक रेशा

- (c) कृत्रिम रेशा
Woolen fibre is
(a) Animal fibre
(c) Artificial fibre
- (d) मानव निर्मित रेशा
(b) Vegetable fibre
(d) Man made fibre
- (6) कपड़े पर अधिक नील के दाग को हटाने के लिए उपयोग किया जाता है ।
(a) साबुन
(c) नमक
Which of the following is used for removing of blue stain of cloth of
(a) Soap
(c) Salt
- (b) एसिटिक एसिड
(d) इनमें से कोई नहीं
(b) Acetic Acid
(d) None of these
- (7) स्वरोजगार के अंतर्गत आते हैं
(a) अध्यापक
(c) प्रयोगशाला सहायक
Which of the following comes under self employment ?
(a) Teacher
(c) Laboratory Assistant
- (b) बेकरी का मालिक
(d) अनुसंधान जांच कार्यकर्ता
(b) Owner of Bakery
(d) Researcher
- (8) खनिज लवण का कार्य है
(a) ऊर्जा प्रदान करना
(c) शरीर निर्माणात्मक कार्य
Function of Mineral is -
(a) To provide energy
(c) Body building
- (b) रोगों से लड़ना
(d) इनमें से कोई नहीं
(b) To fight diseases
(d) None of of these.
- (9) ऊनी वस्त्रों को नष्ट कर देते हैं
(a) कीड़े
(c) चूहे
Woolen clothes are destroyed by
(a) Insects
(c) Rats
- (b) छिपकली
(d) मच्छर
(b) Reptiles
(d) Mosquitoes
- (10) गृहिणी के गुण हैं
(a) सहनशीलता
(c) कार्यकुशलता
The quality of housewife
(a) Patience
(c) Skill
- (b) उत्साह
(d) इनमें से सभी
(b) Spirit
(d) All of these
- (11) ताप नियंत्रक की व्यवस्था होती है
(a) विद्युतीय इस्तिरी में
(c) फ्लैट आयरन मशीन में
Thermostat system found in
(a) Electronic iron
(c) Flat Iron
- (b) स्वचालित इस्तिरी में
(d) इनमें से कोई नहीं
(b) Automatic Iron
(d) None of these
- (12) साबुन बनाने में प्रयोग किया जाता है
(a) वसा
(b) क्षार

- (c) बेसन (d) इनमें से सभी
..... is applied to make soap
(a) Fat (b) Alakli
(c) Gram flour (d) All of these
- (13) बच्चों के खिलौने कैसे होने चाहिए –
(a) हल्के (b) भारी
(c) नुकीले (d) बड़े
What kind of toys should be given to children -
(a) Light (b) Heavy
(c) Pointed (d) Large
- (14) दालों में अधिक पाया जाता है –
(a) विटामिन (b) कार्बोहाइड्रेट
(c) प्रोटीन (d) वसा
Access is found in pulse -
(a) Vitamin (b) Carbohydrate
(c) Protein (d) Fat
- (15) विटामिन 'डी' की कमी से होने वाला रोग –
(a) रक्तहीनता (b) रिकेट्स
(c) बेरी-बेरी (d) पीलिया
Difficiency of disease from Vitamin 'D' is -
(a) Animea (b) Rickets
(c) Beri-Beri (d) Joundice
- (16) गृह विज्ञान का क्षेत्रा हैं –
(a) गृह प्रबन्धन (b) आहार एवं पोषण
(c) वस्त्र विज्ञान (d) उपरोक्त सभी
The scope of home science is -
(a) Home Management (b) Food and nutrition
(c) Cloth Science (d) All of these
- (17) गृहिणी के गुण हैं –
(a) सहलनशीलता (b) उत्साह
(c) कार्य क्षमता (d) इनमें से सभी
The qualities of house wife is -
(a) Patience (b) Spirit
(c) Skill (d) All of these
- (18) दूध पीलाने की सबसे अच्छी विधि है –
(a) स्तन द्वारा (b) बोतल द्वारा
(c) चम्मच द्वारा (d) गिलास द्वारा
The best method of drinking milk is -
(a) By breast feeding (b) By bottle
(c) By spoon (d) By glass
- (19) निम्न में से आय वाले परिवार का अधिक व्यय होता है
(a) विलासिता पर (b) भोजन पर
(c) आवास पर (d) आराम सम्बन्धी पर

Lower income families have much expenditure -

- (a) Luxuries (b) Food
- (c) Residence (d) Relating to

(20) छः महीने के शिशु को सोना चाहिए -

- (a) 10 घंटे (b) 12 घंटे
- (c) 18 घंटे (d) 22 घंटे

Six months child should be sleep -

- (a) 10 hours (b) 12 hours
- (c) 18 hours (d) 22 hours

(21) विटामिन 'ए' की कमी से होता है

- (a) रतौंधी (b) बेरी-बेरी
- (c) खसरा (d) टी0बी0

What happens lack of vitamin 'A' -

- (a) Night Blindness (b) Beri-Beri
- (c) Measles (d) T.B.

(22) शरीर में शीघ्र ऊर्जा देने वाला कौन है ?

- (a) वसा (b) प्रोटीन
- (c) ग्लूकोज (d) जल

Which gives direct energy to the body ?

- (a) Fat (b) Protein
- (c) Glucose (d) Water

(23) नवजात शिशु का सर्वोत्तम आहार है -

- (a) गाय का दूध (b) माता का दूध
- (c) पाउडर का दूध (d) भैंस का दूध

Complete food of new born baby is -

- (a) Cow Milk (b) Mother Milk
- (c) Powder Milk (d) Buffalow Milk

(24) घर देखभाल करने वाली को कहते हैं -

- (a) पत्नी (b) स्त्री
- (c) नौकरानी (d) महिला

A house hold is called -

- (a) House wife (b) Women
- (c) Maid Servant (d) Lady

(25) समय साधन है

- (a) मानवीय (b) अमानवीय
- (c) आर्थिक (d) सामाजिक

Time resource is

- (a) Human (b) Non-human
- (c) Economic (d) Social

(26) शरीर में कैल्शियम के अवशोषण की आवश्यकता पड़ती है

- (a) विटामिन 'बी' समूह (b) विटामिन 'सी'
- (c) विटामिन 'डी' (d) फॉस्फोरस

Calcium absorption in the body requires

- (a) Vitamin B Complex (b) Vitamin C
(c) Vitamin D (d) Phosphorus

- (27) स्त्री के प्रथम दुग्धस्राव को कहते हैं ।
(a) प्रथम आहार (b) कोलेस्ट्रम
(c) माँ का दूध (d) पोषक आहार

Mothers first milk is called as

- (a) First diet (b) Colostrum
(c) Human milk (d) Nutritious diet

- (28) सबसे उत्तम बजट है
(a) संतुलित (b) घाटे का
(c) बचत का (d) इसमें से कोई नहीं

The best kind of budget is

- (a) Balanced (b) Deficit
(c) Surplus (d) None of these.

- (29) इनमें से मक्खियों द्वारा फैलने वाला रोग कौन सा है?
(a) खाँसी (b) हैजा
(c) कुकुर खाँसी (d) मलेरिया

Which of the following diseases is spread by the flies?

- (a) Cough (b) Cholera
(c) Whooping Cough (d) Malaria

खण्ड-ब / Group - B

अति लघु उत्तरीय प्रश्न / Very Short Answer Type Question.

(V) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

Answer these question:

- (1) पोषण को परिभाषित करें ।
Define Nutrition.
- (2) गर्भवती महिला को प्रतिदिन के आहार में कितनी अतिरिक्त कैलोरी एवं प्रोटीन की मात्रा लेनी चाहिए ।
Write excess demand of calorie and protein for a pregnant woman in her daily diet.
- (3) आहार संरक्षण में प्रयोग होने वाले विभिन्न परिरक्षक के नामों का उल्लेख करें ।
Mention various types of food preservatives used in food preservation.
- (4) गुह सज्जा में प्रयोग किए जाने वाले विभिन्न उपयोगी वस्तुओं के नामों का उल्लेख करें ।
Write names of various accessories used in interior decoration.
- (5) बजट को परिभाषित करें ।
Define Budget.

- (6) बचत किए गए धन का विनियोग कहाँ-कहाँ किया जा सकता है?
Where one can invest their saved money?
- (7) पूरक आहार क्या है उदाहरण सहित लिखें ?
What is complementary food? Give examples.
- (8) कोलस्ट्रम की महत्ता बताएं ।
Write importance of colostrum.
- (9) गर्भवती माता की समुचित देखभाल करते समय किन-किन तथ्यों को ध्यान में रखना चाहिए ।
What points should be kept in mind while taking proper care of pregnant woman?
- (10) शिशुओं को निमोनिया होने का क्या कारण है?
What are the causes of Pneumonia in infant?
- (11) खेल के विभिन्न प्रकारों का उल्लेख करें ।
Mention different types of play.
- (12) वस्त्र धोने की विभिन्न विधियों को नामांकित करें ।
Enumerate different methods of washing clothes.
- (13) संतुलित आहार को परिभाषित करें ।
Define the balanced diet.
- (14) बजट कितने प्रकार के होते हैं? वर्णन करें ।
What are the types of budget? Describe them.
- (15) भोजन पकाने की विधियों का नाम लिखें तथा वर्णन करें ।
Describe the process of cooking.
- (16) तरल आहार के दो उदाहरण लिखें एवं वर्णन करें ।
Describe any two types of liquid food.
- (17) जल के कार्य लिखें ।
Write the uses of water.
- (18) प्रेसर कूकर के तीन फायदे क्या हैं? वर्णन करें ।
Describe the three benefits of pressure cooker.
- (19) छोटा परिवार अधिक खुश है । समझाएँ?
Explain 'small family is more happy'.
- (20) पोषण और पोषक तत्व में क्या अंतर है?
What are the difference between nutrition and nutritive value?
- (21) बच्चों के किन्हीं तीन प्रकार के खेलों का वर्णन करें ।
Describe any three types of games for children.
- (22) जैम और जेली में क्या अंतर है?
What are the differences between jam and jelly?

- (23) वाशिंग मशीन की क्या उपयोगिता है?
What is the importance of a washing machine?
- (24) स्तनपान क्या है? बच्चों के लिए यह क्यों जरूरी है?
What is breast feeding? Why it is necessary for children?

खण्ड—स/ Group - C
लघु उत्तरीय प्रश्न/ Short Answer Type Question.

(V) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

Answer these question:

- (1) वेतन रोजगार एवं स्वरोजगार में क्या अन्तर है ?
Diffrentiate between salary employment and self employment .
- (2) भोजन के किन्हीं दो शारीरिक कार्यों को लिखें ?
Write any two physical functions of food ?
- (3) वसा में घुलनशील विटामिन पर टिप्पणी लिखें।
Write short notes on fat soluble vitamins.
- (4) रसोईघर के लिए किन-किन बातों का होना जरूरी है ?
What are the things necessary for Kitchen ?
- (5) दाग-धब्बे कितने प्रकार के होते हैं ? नाम लिखें।
How many types stains are there? Mention the names.
- (6) गृह विज्ञान शिक्षा के किन्हीं दो उद्देश्यों को लिखें।
Write the any two objective of Home Science educatoin.
- (7) भोजन क्यों आवश्यक है ?
Why food is important ?
- (8) गृह-सुसज्जा के समय ध्यान देने योग्य बातों की चर्चा करें।
Discuss the point should consider during Home Decoration.
- (9) गर्भावस्था में प्रोटीन की माँग क्यों बढ़ जाती है ?
Why does protein requirement increased during pregnancy.
- (10) खेलने की सामग्री के चुनाव पर चर्चा करें।
Discuss on selection of play materials.
- (11) डायरिया के कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन करें।
Discuss the cause, symtoms and treatement of Diarrhoea.
- (12) शिशु को ठोस आहार देते समय किन-किन बातों पर ध्यान देना चाहिए ?
Which of the points should be considered while giving solid diet to babies ?
- (13) पारिवारिक बजट क्या है ? इनके लाभों का वर्णन करें।

What is family budget ? Discuss its benefits.

- (14) दाग-धब्बे कितने प्रकार के हैं ? किन्हीं तीन का वर्णन करें।
How many types of stains are there ? Discuss any three.
- (15) गृह सज्जा के अर्थ और उद्देश्य को बताएँ।
What is meaning and aims of home decoration ?
- (16) आय के विभिन्न स्रोतों के बारे में जानकारी दें।
Give different resources of income.
- (17) गृह विज्ञान का अर्थ एवं परिभाषा समझाइए।
Write the definition and meaning of Home Science.
- (18) संतुलित भोजन के विशेषताएँ बतावें।
Give characteristics of the balance diet.
- (19) जल के कार्य तथा स्रोत लिखें।
Write work and resource of water.
- (20) गहरा तलना तथा उचला तलना में अन्तर समझाइये।
Differentiate between deep frying and shallow frying.
- (21) पथ्य कितने प्रकार के होते हैं ?
How many diet of patient ?
- (22) प्रोटीन को परिभाषित करें एवं उनके कार्य, स्रोतों के बारे में लिखें ?
Define protein and write 'its ' functions & sources ?
- (23) संतुलित आहार के महत्व समझायें ?
Discuss the importance of Balanced Diet ?
- (24) बचत किये गए धन का विनियोग कहाँ किया जा सकता है ?
Where does one can invest the money of Savings ?
- (25) आदर्श गृहिणी के गुणों को लिखें ?
Write the qualities of an ideal housewife ?
- (26) गृह-वाटिका में प्रयोग होने वाले उपकरणों की जानकारी दें।
Give the information about equipments used for kitchen -Garden?
- (27) माँ का दूध शिशु के लिए क्यों लाभकारी है? बताएँ ?
Why do mother's milk is important for baby? Describe.
- (28) धुलाई विधियों का वर्णन करें।
Describe the method of laundering ?
- (29) गृह विज्ञान के क्षेत्र कौन-कौन से हैं ? लिखें।
Write the fields of Home Science ?

- (30) प्रोटीन को परिभाषित करें एवं इसके कार्य, स्रोतों के बारे में लिखें।
Define protein and state the function and sources of it ?
- (31) पथ्य के विभिन्न प्रकार क्या क्या हैं ? उदाहरण के साथ लिखें।
What are the different types of sick diet ? Write with examples.
- (32) आहार संरक्षण के किन्हीं पाँच विधियों का उल्लेख करें ?
Describe any five methods of food preservation.
- (33) वस्त्रों पर कलफ लगाने से हाने वाले हानियों का वर्णन करें ।
Explain disadvantages of applying starch on cloth.
- (34) धब्बा छुड़ाने के किन्हीं पाँच नियमों का उल्लेख करें ।
Write any five rules of removing stains.
- (35) शिशुओं के लिए वस्त्रों के चयन के मुख्य पहलू क्या हैं?
What are the main aspects of selecting clothes for infant?
- (36) माँ का दूध शिशु के लिए क्यों लाभकारी है?
Why mother's milk is beneficial for infant?
- (37) पीतल, तांबा एवं ऐलुमिनियम के बर्तनों की देखभाल कैसे करेंगी?
How will you take care of brass, copper and aluminium utensils?
- (38) पूर्व शालीय बालक का संतुलित आहार तालिका दें।
Give a balanced diet of a pre-school child.
- (39) खद्काना तथा सेंकना में अन्तर समझाइये ।
Differentiate between stewing and roasting.
- (40) तरल आहार एवं मृदु आहार में अन्तर बतावें ।
Differentiate between liquid diet and soft diet.
- (41) आहार संरक्षण की किन्हीं दो विधियों का वर्णन करें।
Discuss any two method of food preservation.
- (42) बचत क्यों आवश्यक है?
Why saving is necessary?
- (43) मानव शरीर के लिए जल क्यों आवश्यक है?
Why water is necessary for human body?
- (44) रसोई घर के लिए तीन आधुनिक उपकरणों की उपयोगिताएँ बताएँ।
Describe three modern equipments for kitchen.
- (45) वायु और जल से फैलने वाले पाँच रोगों का वर्णन करें ।
Describe five diseases which are spread through air and water.
- (46) भोजन के शारीरिक कार्यों की विवेचना करें?
Explain the physical work of food ?

- (47) टीकाकरण क्या है? शिशुओं को टीके क्यों लगवाये जाते हैं?
What is vaccination? Why it is necessary for children?
- (48) आहार संरक्षण की पाँच विधियों का वर्णन करें।
Explain methods of food preservation.
- (49) घर की सजावट से आप क्या समझते हैं? एक शयन कक्ष सजाते समय किन-किन बातों का ध्यान देंगे?
What do you mean by house decoration? What point should be considered while decorating a bed room?

खण्ड—द / Group - D
लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Question.

(VI) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

Answer these question:

- (1) गृहिणी के कर्तव्यों का वर्णन करें।
Discuss the duties of a house wife.
- (2) बचत के प्रकार एवं आवश्यकता बताइए।
State the type and necessity of saving.
- (3) आहार संरक्षण क्या है ? इनकी विधियों के बारे में वर्णन करें।
What is food preservation ? Discuss its method.
- (4) आदर्श गृहिणी के गुणों को लिखें एवं वर्णन करें।
Write the qualities of an ideal housewife.
- (5) खेलों के द्वारा बच्चों का शारीरिक एवं मानसिक विकास होता है।
Physical and mental status of children developed by playing games.
- (6) ऊनी वस्त्रों की धुलने की विधि लिखें।
What are the method of washing woolen clothes.
- (7) सर्दी, खांसी के कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन करें।
Discuss the cause, symptoms and treatment of cold and cough.
- (8) कमरों का वर्गीकरण करते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ?
What are the different types of sick diet ? Write with examples.
- (9) बच्चों के विकास में खेलों के महत्व पर विचार प्रकट करें।
Why play is important for development of children ? Give your own view.
- (10) धब्बा छुड़ाने के किन्हीं पाँच नियमों को लिखें।
Write any five methods of removing stains.
- (11) गृह विज्ञान से संबंधित विभिन्न व्यवसायों की सूची बनाएं।

Prepare a list of various employment opportunity related to Home Science.

- (12) भोजन के विभिन्न कार्यों का विस्तार से वर्णन करें ।
Explain various functions of food in detail.
- (13) शिशुओं को दी जाने वाली टीकाकरण सूची बनाएं ।
Detail immunization schedule given to infants.
- (14) संक्षिप्त टिप्पणी लिखें ।
Write short notes.
- (i) कार्बोहाइड्रेट के कार्य एवं स्रोत ।
Function and source of carbohydrate.
 - (ii) प्रोटीन के कार्य एवं स्रोत ।
Function and source of protein.
 - (iii) वसा में घुलनशील विटामिन ।
Fat soluble vitamins.
 - (iv) जल में घुलनशील विटामिन ।
Water soluble vitamins.
- (15) बच्चों में खेलों का विकास के महत्व पर प्रकाश डालें ।
Explain skill development in sports in children.
- (16) गृहवाटिका से क्या लाभ हैं? विस्तार से लिखें ।
Explain the benefits of kitchen garden.
- (17) वस्त्रों की धुलाई के विधियों का वर्णन करें ।
Describe the methods of washing clothes.